

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SARA SANTARELLI**  
Indirizzo **VIA XX SETTEMBRE 35**  
Telefono **347 5592398**  
E-mail **ostetricasara83@gmail.com**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 15 GIUGNO 1983

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **2010 AL 2017**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ostetrica Libera Professionista**
  - Tipo di azienda o settore **Privato**
  - Tipo di impiego **Ostetrica Libera professionista**
- Principali mansioni e responsabilità **Corsi - Assistenza al puerperio - Assistenza all'allattamento - Assistenza alla gravidanza, al travaglio e parto in casa - Assistenza al travaglio a domicilio e accompagnamento in ospedale - Massaggio al Bambino - Incontri sull'affettività e sessualità - Incontri con le donne, famiglia e adolescenti - Incontri di svezzamento, allattamento e sonno infantile - Consulente del Portare in Fomazione- Esperta in Educazione e Rieducazione del pavimento pelvico**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) **2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ostetrica Libera Professionista**
  - Tipo di azienda o settore **Privato**
  - Tipo di impiego **Ostetrica Libera professionista**
- Principali mansioni e responsabilità **Corsi - Assistenza al puerperio - Assistenza all'allattamento**

- Date (da – a) **2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Asilo Nido Maria Adelaide Roma**
  - Tipo di azienda o settore **Asilo Nido d'Infanzia**
  - Tipo di impiego **Educatrice**
- Principali mansioni e responsabilità **Educatrice**

- Date (da – a) **2003**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **VIDES**
    - Tipo di azienda o settore **ONLUS**
    - Tipo di impiego **Segreteria**
  - Principali mansioni e responsabilità **Archiviazione documenti, protocollo, gestione delle corrispondenza relativa al progetto sostegno a distanza gestione banca dati relativa a 5000 sostenitori a distanza**
- 2003**

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- VIDES  
ONLUS  
Volontariato presso una casa famiglia in Ecuador  
Assistenza e cure alle bambine della casa famiglia e alle ragazze madri

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 2002  
Casa di riposo ROMA 1  
Casa di riposo per anziani  
Ausiliaria  
Addetta alle pulizie

## ESPERIENZA FORMATIVA

- DATE (DA – A)
  - NOME E TIPO DI ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE
  - PRINCIPALI MATERIE / ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DELLO STUDIO
  - QUALIFICA CONSEGUITA
- 2017  
SCUOLA DEL PORTARE  
Consulente del Portare ( in formazione)  
Consulente del portare in fascia, babywearing, supporti ergonomici  
Corso post laurea
- DATE (DA – A)
  - NOME E TIPO DI ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE
  - PRINCIPALI MATERIE / ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DELLO STUDIO
  - QUALIFICA CONSEGUITA
- 2017  
ACCADEMIA DELLA RIEDUCAZIONE PELVICA FEMMINILE  
Guida al Perineo: conoscerlo per amarlo: strategie di attenzione e cura  
Corso post laurea
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- 2017  
EdyAccademy - Edi-Ermes  
Rieducazione del Pavimento Pelvico - Il lavoro in team  
Corso post laurea
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- 2013  
Associazione Ostetriche Libere Professioniste  
Le Piante per l'Armonia della Donna  
Corso di aggiornamento post laurea
- Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- 2013  
PharmaExtracta  
Percorso in Fitoterapia , Biofarmaceutica e Nutrizione  
Convegno - corso post laurea

<ul style="list-style-type: none"> <li>• DATE (DA – A)</li> <li>• NOME E TIPO DI ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE</li> <li>• PRINCIPALI MATERIE / ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DELLO STUDIO</li> <li>• QUALIFICA CONSEGUITA</li> </ul>	<p>2013</p> <p>SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA "Diagnosi di posizione"</p> <p>Autonomia nell'assistenza al travaglio, diagnosi in travaglio</p> <p>Corso post laurea</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2012</p> <p>SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA FIRENZE Corso Basi Pratiche per un'assistenza fisiologica in gravidanza, parto e puerperio</p> <p>Autonomia nell'assistenza alla gravidanza, parto e puerperio - Fisiologia - Ostetricia</p> <p>Corso post laurea</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2012</p> <p>SCUOLA ELEMENTALE DI ARTE OSTETRICA FIRENZE Corso Partorire senza stress con il Metodo Bonapace</p> <p>Fisiologia del dolore, tecniche non farmacologiche per la gestione del dolore in travaglio,</p> <p>Corso post laurea</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2012</p> <p>AIMI Insegnante di massaggio infantile</p> <p>Massaggio al bambino</p> <p>Insegnante AIMI di massaggio infantile</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2012</p> <p>CENTRO STUDI MIPA - MOVIMENTO PARTO ATTIVO - Corso di Metodologia, Movimento e Visualizzazioni per i corsi di accompagnamento alla nascita</p> <p>Fisiologia della gravidanza, metodologia sulla conduzione dei corsi, strategie, movimento in gravidanza e post parto, visualizzazioni</p> <p>Corso Can - si specializzazione sulla conduzione dei corsi per mamme e coppie</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2008</p> <p>CENTRO STUDI MIPA - MOVIMENTO PARTO ATTIVO - Parto attivo e dolore</p> <p>Parto attivo, fisiologia del dolore, metodi e tecniche di gestione del dolore in travaglio</p> <p>Corso sul parto attivo - specializzazione sulla conduzione dei corsi per mamme e coppie</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<p>2008</p> <p>Corso di formazione modello OMS-UNICEF- Allattamento al seno: corso pratico di counseling e Corso avanzato di secondo livello</p> <p>Fisiologia della lattazione, allattamento, problem solving, problemi di allattamento (ragadi, ingorghi, candida...ecc)</p> <p>Corso di specializzazione per ostetriche</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p>2008</p> <p>Laurea in Ostetricia presso la II Facoltà di Medicina e Chirurgia "Sapienza" Roma con la votazione di 110 e Lode</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Ostetricia e Ginecologia
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	Ostetrica
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	2002
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	Diploma Maturità Magistrale con abilitazione presso Istituto Giordano Bruno in Roma
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	Pedagogia, Psicologia e Scienze Sociali

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buona capacità di ascolto attivo, di problem solving, buona capacità di mettere al centro la donna, coppia e bambino, buona relazione con i colleghi e altre professioni.

Impegno nel restituire alle donne competenze e capacità attraverso il sostegno e l'accompagnamento. Fiducia nell'altro che mi permette di esprimere sincerità e trasparenza.

Buona capacità di condurre corsi di gruppo.

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

BUONE CAPACITÀ DI CONDURRE GRUPPI ED ORGANIZZARE INCONTRI A TEMA O PERCORSI, STRATEGIE DI CODUZIONE GRUPPI, ATTIVI BASATI SULL'ESPERIENZA, SULLE COMPETENZE PERSONALI. BUONA CAPACITÀ DI ORGANIZZARE PRGETTI PER LA FAMIGLIA E PER LE MAMME E COPPIE.

Attestato di partecipazione al "Corso teorico-pratico per ostetriche di Patologia del Basso Tratto Genitale Femminile e MST".

Attestato di partecipazione al "Corso Contraccezione e Menopausa: incontro con i medici di Medicina Generale".

Attestato di partecipazione al 82° Congresso Nazionale Sigo – 47° Congresso Nazionale AOGOI – 14° Congresso AGUI "Arcipelago Donne: antiche sfide e nuove frontiere".

Attestato di partecipazione alla Lettura Magistrale "A Proposal for International standardization of fetal heart rate patterns".

Attestato di partecipazione alla seconda giornata di studio AICPAM "Le competenze del bambino e l'allattamento: come trasformare le sfide in opportunità".

Attestato di partecipazione all'evento denominato "Viaggiare per Nascere".

Attestato di partecipazione alla "XXVI Giornata Romana di Medicina del Lavoro Antonello Spinazzola"- Tutela della salute in Ospedale.

Attestato di partecipazione "Le mani dell'ostetrica, il sapere essere ed il saper fare"

Attestato di partecipazione "Ginnastica Perineale in tutte le fasi delle vita"

Attestato di partecipazione "Le coppette mestruali"

Attestato di partecipazione "La coppia al centro"

Attestato di partecipazione "Il ruolo del papà durante il parto"

Attestato di partecipazione "Guardare se stessi prima degli altri"

Attestato di partecipazione " Il lutto perinatale"

PATENTE O PATENTI

PATENTE B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003

Santarelli Sara